

## Program:

**4. April:** Ankomst med fly til Phoenix, Arizona, USA. Vi samles, overnatter og hviler ut – klar for nye eventyr og oppdagelser

**5.-7. April:** SEDONA – “Red Mountains” kraft- og energi senter - Samlingssted for mange spirituelt søkende. Sedona var i gammel tid ett hellig energi- og seremoni sted for Indianerne og bærer enda preg av dette. Energisk trening/workshop prosess (meditasjon, healing, jording, klarsyn, kanalisering) både i naturen og innendørs. Vi vil besøke gamle Indianske ruiner og gjenhente kobling til indre Indianske røtter. Vi vil også gå turer i dette mektige landskapet.

**8.-10. April:** GRAND CANYON – ett av verdens syv underverker. Ett sted som også er tett knyttet til Indianerne. Her legger vi til rette for at du kan ta inn over deg den stoiske energien som ligger i og rundt dette storslagne stedet, noe som ved første møte kan ta pusten fra enhver. Vi legger opp til turer ned i fjellkjeden, meditasjon og du vil få oppleve fantastiske soloppganger og solnedganger. Om kveldene samles vi ved kanten av fjellkløften rundt bålet, under ett teppe av stjerner, for meditasjon, kanalisering, chanting... Vi overnatter på hotell.

**11-13. April:** SEDONA! Vi fortsetter vår utforskning av de gamle Indianske kraft- og energi stedene – både indre og ytre, og du vil få føle på den uendelige og tidløse naturen her, noe som inviterer til en åpning i bevisstheten. Turer i landskapet. Gruppe- og individuelle prosesser/workshop både inne og utendørs.

**14. April.** Fly avgang fra Phoenix, Arizona (eller en dag fri for å utforske Sedona på egenhånd, hvis du blir tilbake for å være med videre til Havasupai Falls - Kontakt oss for eget program)

Tid: 4 - 14 April 2009 (10 dager, 11 netter) Mulighet for utvidet program 6 netter Havasupai falls

Sted: Arizona U.S.A - Sedona og Grand Canyon (fly til Phoenix)

Booking: For å sikre din plass; registrer deg innen 1. DESEMBER 2008

Pris: \$2600 per person. Inkluderer kursavgift, hotell (i dobbelt-/twin rom), park avgifter, bil leie. Ekskluderer mat og flybillett. Ved registrering: delbetaling 1000\$ (eller totalt beløp) Mulighet for å betale på nett med visa/kredittkort; se [www.lindavidmartin.com](http://www.lindavidmartin.com) under “Sedona Retreat” Frist for betaling er 20. Februar 2009. Om noe skulle oppstå og du har behov for å avbestille, vil du få tilbake 85% inntill 8 uker før avreise, 70% 8-4 uker før avreise, 60% under 4 uker før avreise – av totalsummen du har betalt.

### For søk etter flybilletter:

Uansett hvor du flyr fra, vil du ANKOMME Phoenix, Arizona, USA 4. April 2009.

(Flyplass kode: PHX) og AVREISE vil være fra samme flyplass 14. April 2009 (om du skal være med oss videre til Havasupai Falls – da vil avreise være 23. April 2009)

Om du flyr innenlands, er der mange selskap å velge i som flyr til Phoenix.

Om du kommer fra Europa kan du søke etter billetter hos disse selskapene:

**British Airways** (flyr direkte til Phoenix fra Heathrow, London)

**SAS** (ett stopp i USA før Phoenix, om du flyr fra København)

**United Airlines** (ett stopp i USA før Phoenix, om du flyr fra København)

**KLM**

**Lufthansa**

**Air France**