

# Informasjon.

## Helse-retreat 6.-12. juni i Spania

(de 12 første påmeldte får plass)

### Fokus, energi og balanse

Denne uken får du to kurs for prisen av et.

**Touch for Health trinn 1 og 2** (kurset holdes på norsk denne gangen) med **godkjendt international instruktør i Kinesiologi**. Dvs du kan dra til Spania og starte en utdanning om det er det du ønsker deg.

**I tillegg får du kurset Fokus og Balanse og lærer deg meditasjon og Qui-gong.**

Vi har samarbeid med HagaNor for reisebestilling, eller du kan ordne det selv dersom du ønsker. Fra Norge er det lettest å finne forbindelse med SAS eller Norwegian.

I følge nettpriser pr. dags dato:

Oslo-Alicante t/r	6. - 13. juni kr. 2.596,- (Norwegian)
Oslo-Alicante t/r	6. - 14. juni kr. 2.604,- (SAS)
Bergen - Alicante t/r	6. - 13. juni kr. 3.159,- (SAS)
Bergen - Alicante t/r	6. - 14. juni kr. 3.414,- (SAS)
Bergen - Alicante t/r	6. - 14. juni kr. 3.244,- (Norwegian)

Vi har bestilt innkvartering på hotell i Albir, da det er kjekt at alle tilreisende bor på samme hotell. Prisen blir ca. 300 euro (ca 2.610 Nkr.) pr person i dobbeltrom for en uke. Dette bestiller du via oss ved påmelding til kurset.

Dere kan også bestille transfer fra/til flyplassen gjennom oss.

Pris 32 euro Alicante flyplass t/r.

#### Skriftlig påmelding til:

**E-post: [post@vitaelux.net](mailto:post@vitaelux.net)**

**Påmeldingsavgift kr. 1.000,-**

**betales til konto:**

**3411.08.12630 merk: Helse retreat**

**Dette tilbakebetales dersom avbestilling innen 1/5. Senere avbestilling ved sykdom med legeattest.**



*Ingrid Elin Totland er grunnlegger av Vitaelux og en inspirerende kursleder. Uredd deler hun av egne erfaringer og hjelper deg med å åpne opp for den kraften du har i deg.*

*Hun har over 20 års erfaring i å jobbe med enkeltmennesker, bedrifter og organisasjoner i Norge, Spania og andre land og har en klar fokus på helse og livskvalitet.*