

Helse retreat 6.-12. juni - Fokus, energi og balanse

Få en helhetlig balanse i kropp, sjel og sinn ved hjelp av Kinesiologi og Meditasjon - to kurs i prisen for ett!

Bli med Vitaelux og lad batteriene dine, samtidig som du lærer deg nyttige teknikker som du kan bruke på deg selv og til hjelp for mennesker rundt deg.

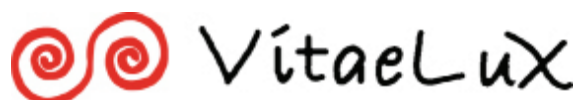
Touch for Health trinn 1 og 2

Godkjendt international instruktør i Kinesiologi, dvs du kan starte en utdanning om det er det du ønsker deg.

I kinesiologien benytter vi muskeltesting for å komme i kontakt med kroppens og hjernens hukommelse. Slik kan vi avdekke årsaker til problemer og ikke minst gjenopprette balanse ved hjelp av ulike teknikker.

Når vi kombinerer Kinesiologi med meditasjon kan du lettere ta til deg ny kunnskap og finne ro og styrke i deg selv for å nå målene dine. Kurset er for alle som ønsker en helhetlig balanse.

Sted og adresse:	Albir Playa (nord for Alicante)
Dato og klokkeslett:	Lørdag 6. til fredag 12. juni 2009 (kurs søndag til torsdag)
Kursleder:	Marianne Henne og Ingrid Elin Totland
Kursavgift:	Eur 450,- hvorav 150 eur påmeldingsavgift (1/2 pris ved repetisjon) Kurset avholdes på Norsk
Påmelding:	Omgående - post@vitaelux.net eller tlf/sms. 680 187 022 (Therese)



Vitaelux tilbyr kurs og opplevelser i Spania og Norge for bedrifter og privatpersoner www.vitaelux.net

Ingrid Elin Totland er grunnlegger av Vitaelux og en inspirerende kursleder. Uredd deler hun av egne erfaringer og hjelper deg med å åpne opp for den kraften du har i deg.

Hun har over 20 års erfaring i å jobbe med enkeltmennesker, bedrifter og organisasjoner i Norge, Spania og andre land og har en klar fokus på helse og livskvalitet.